CHALKIE

Como Estudar com Eficiência

Aprenda a estudar melhor todos os dias

O que vamos aprender

- Escolher um lugar calmo para estudar sem distrações.
- Criar um horário de estudo para organizar o tempo.
- Usar técnicas como ler em voz alta e revisar anotações.
- Estudar um pouco todos os dias em vez de tudo de uma vez.

CHALKIE

Palavras Importantes

Estudo

Tempo dedicado a ler, escrever ou praticar para

Organização

Organize livros, cadernos e tempo para não perder nada.

Tempo

É o que usamos para fazer atividades com

Revisão

Rever o que já foi aprendido para fixar.

CHALKIE

Um Lugar Bom para Estudar

Escolha um lugar tranquilo

Local calmo, bem iluminado e sem barulho.

Longe de distrações

Afaste telemóvel, jogos e itens que tiram o foco.

Com tudo à mão

Tenha livros, caderno, lápis e água por perto.

CHALKIE

Passos para Organizar o Tempo

1. **Escolher horas**

   Decida que horas vai estudar todos os dias, como depois do lanche.

2. **Fazer uma lista**

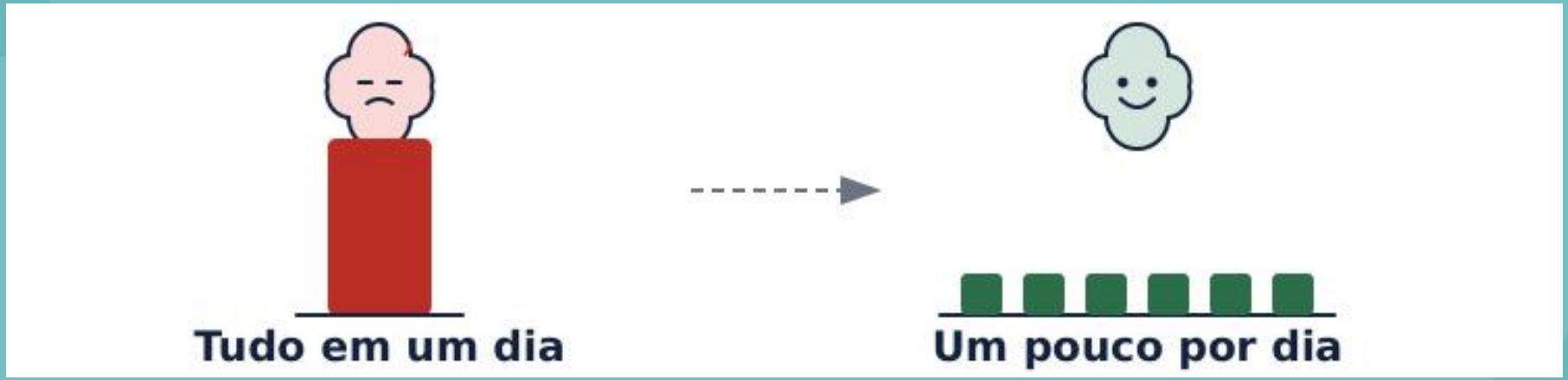
   Escreva o que precisa fazer, como lição de casa ou revisão de lição.

3. **Cumprir o plano**

   Siga o horário mesmo sem pressa, como um bom hábito diário.

Estudar Todos os Dias

Estudar pouco diariamente é melhor que tudo na véspera.



O cérebro lembra melhor quando aprende aos poucos, como guardar moedas em um cofrinho todos os dias.

CHALKIE

Técnicas de Estudo

Ler em Voz Alta

Ajuda a ouvir, lembrar e contar histórias.

Escrever Resumos

Escrever fixa a lição, como desenhar um mapa do aprendido.

Rever Anotações

Revisar cadernos ajuda a lembrar e corrigir erros.

CHALKIE

O Círculo do Bom Estudante

Resumo

Para estudar bem, escolha um lugar sem distrações e organize seu tempo com um horário.

Use boas técnicas como ler em voz alta, escrever resumos e rever anotações.

Estudar um pouco todos os dias ajuda mais do que estudar tudo de uma vez.

Ser organizado e constante é parte de ser um bom aluno.

CHALKIE

Teste o seu conhecimento

Pergunta 1:

1) O que um bom aluno faz quando não entende uma lição?

Pergunta 2:

2) Por que é importante chegar na hora na escola?

Pergunta 3:

3) Qual o papel do respeito na sala de aula?

Respostas no próximo slide...

CHALKIE

Teste o seu conhecimento

Resposta 1:

O bom aluno pede ajuda ao professor ou a um colega para entender melhor, pois é importante saber que não entender logo é normal e pedir ajuda faz parte de aprender.

Resposta 2:

É importante chegar na hora na escola porque assim não perde o início das aulas e pode participar de tudo desde o começo, ajudando a aprender melhor.

Resposta 3:

O respeito na sala de aula permite que todos escutem, aprendam e se sintam bem, criando um ambiente bom para estudar.